

## HORÁRIO DA PROVA

TATAMI 1	
Kata 10/11 Anos Masculino Poule B	9h:00
Kata 8/9 Anos Feminino Poule D	9h:45
Kata 12/13 Anos Feminino Poule B	10h:15
Kata 14/15 Anos Feminino Poule B	11h:00
Kata 16/17 Anos Masculino	11h:50
<b>FINAL KATA 16/17 ANOS MASCULINO</b>	<b>12h:20</b>
PAUSA PARA ALMOÇO	
Kumite 8/9 anos Masculino +30Kg	14h:00
Kumite 10/11 anos Masculino +40Kg	14h:25
Kumite 12/13 anos Feminino -42Kg	14h:50
Kumite 14/15 anos Feminino +54Kg	15h:20
Kumite 16/17 anos Masculino +71Kg	16h:00
Kumite 16/17 anos Feminino +59Kg	16h:20
Kumite Sênior Masculino +75Kg	16h:35
<b>FINAL KUMITE 14/15 ANOS MASCULINO +67Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE 16/17 ANOS MASCULINO +71Kg</b>	<b>17h:00</b>

TATAMI 3	
Kata Veteranos Feminino	9h:00
Kata 10/11 Anos Masculino Poule A	9h:25
Kata 6/7 Anos Feminino	10h:10
Kata 6/7 Anos Masculino	10h:25
Kata 14/15 Anos Masculino	11h:00
Kata Sênior Feminino	11h:35
<b>FINAL KATA SÊNIOR FEMININO/MASCULINO</b>	<b>12h:20</b>
PAUSA PARA ALMOÇO	
Kumite 10/11 Anos Masculino -40Kg Poule A/B	14h:00
Kumite 12/13 Anos Feminino -47Kg	15h:00
Kumite 12/13 Anos Masculino +50Kg	15h:10
Kumite 14/15 Anos Masculino +67Kg	16h:00
Kumite 16/17 Anos Masculino -61Kg	16h:10
<b>FINAL KUMITE 14/15 ANOS FEMININO +54Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE 16/17 ANOS FEMININO +59Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE SÊNIOR MASCULINO -75Kg</b>	<b>17h:00</b>

TATAMI 4	
Kata 10/11 Anos Feminino Poule B	9h:00
Kata 8/9 Anos Feminino Poule B	9h:45
Kata 8/9 Anos Masculino Poule B	10h:15
Kata 12/13 Anos Masculino Poule B	10h:50
Kata 16/17 Anos Feminino	11h:50
<b>FINAL KATA 16/17 ANOS FEMININO</b>	<b>12h:20</b>
PAUSA PARA ALMOÇO	
Kumite 8/9 anos Feminino +30Kg	14h:00
Kumite 10/11 anos Feminino -35Kg	14h:10
Kumite 12/13 anos Masculino -50Kg Poule B	14h:40
Kumite 14/15 anos Feminino -54Kg	15h:30
Kumite 16/17 anos Masculino -71Kg	16h:00
Kumite Sênior Masculino -75Kg	16h:35
<b>FINAL KUMITE 14/15 ANOS FEMININO -54Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE 16/17 ANOS FEMININO -59Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE SÊNIOR MASCULINO -67Kg</b>	<b>17h:00</b>

TATAMI 2	
Kata Veteranos Masculino	9h:00
Kata 8/9 Anos Feminino Poule C	9h:45
Kata 12/13 Anos Feminino Poule A	10h:15
Kata 14/15 Anos Feminino Poule A	11h:00
Kata Sênior Masculino	11h:40
<b>FINAL KATA 14/15 ANOS MASCULINO</b>	<b>12h:20</b>
PAUSA PARA ALMOÇO	
Kumite 8/9 Anos Masculino -30Kg	14h:00
Kumite 12/13 Anos Feminino +47Kg	14h:35
Kumite 12/13 Anos Masculino -40Kg	15h:20
Kumite 14/15 Anos Masculino -67Kg	15h:40
Kumite 16/17 Anos Feminino -59Kg	16h:15
Kumite Sênior Feminino -61Kg	16h:40
<b>FINAL KUMITE 14/15 ANOS MASCULINO -67Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE 16/17 ANOS MASCULINO -71Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE SÊNIOR MASCULINO +75Kg</b>	<b>17h:00</b>

INFORMAÇÕES	
<b>Pausa Para Almoço</b>	12H30 - 14h
<b>OS ATLETAS DEVEM APRESENTAR-SE NA SALA DE AQUECIMENTO 1 HORA ANTES DA HORA PREVISTA PARA O INÍCIO DA PROVA, PELO FACTO DA MESMA PODER SER ADIANTADA (EXCETO OS ATLETAS QUE INICIAM ÀS 9H QUE DEVEM-SE APRESENTAR ÀS 8:30)</b>	
Cerimónia de Entrada de Atletas Kata (Apenas os atletas que iniciam a provas às 9h)	8h:45
Cerimónia de Entrada de Atletas Kumite (Apenas os atletas que iniciam a provas às 14h)	13h:45
Pesagens Manhã	9h - 12h
Pesagens Tarde	14h:30 - 15h:30
<b>OS ATLETAS FINALISTAS COM CERIMÓNIA DE FINAIS (VER ESCALÕES SUBLINHADOS A AMARELOS FLUORESCENTE) DEVEM DE ESTAR DEBIDAMENTE EQUIPADOS E PRONTOS PARA A CERIMÓNIA 15 MINUTOS ANTES DA HORA PREVISTA DA FINAL</b>	

TATAMI 5	
Kata 10/11 Anos Feminino Poule A	9h:00
Kata 8/9 Anos Feminino Poule A	9h:45
Kata 8/9 Anos Masculino Poule A	10h:15
Kata 12/13 Anos Masculino Poule A	10h:50
<b>FINAL KATA 14/15 ANOS FEMININO</b>	<b>12h:20</b>
PAUSA PARA ALMOÇO	
Kumite 8/9 Anos Feminino -30Kg	14h:00
Kumite 10/11 Anos Feminino +35Kg	14h:35
Kumite 12/13 Anos Masculino -50Kg Poule A	14h:50
Kumite 14/15 Anos Masculino -57Kg	15h:40
Kumite Sênior Masculino -67Kg	16h:30
<b>FINAL KUMITE 14/15 ANOS MASCULINO -67Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE 16/17 ANOS MASCULINO -71Kg</b>	<b>17h:00</b>
<b>FINAL KUMITE SÊNIOR MASCULINO +75Kg</b>	<b>17h:00</b>